

# Progression des records genevois Dames

## Les courses de grand fond hors stade

Records mis à jour le 31 décembre 2019 par Marc Ranéda

### Les 10 kilomètres sur route (depuis 1983)

37'42	Christina Tournier - <b>M30</b>	1961	Stade Genève	Presinge	1991
37'16	Martine Rapin	1967	Stade Genève	Presinge	1991
35'12	Fabiola Rueda-Oppliger - <b>M30</b>	1963	Stade Genève	Presinge	17.03.1996
34'32	Vera Notz-Umberg	1976	Stade Genève	Wohlen	27.09.2003
33'53	Helen Bekele - <b>U23</b>	1994	Stade Genève	Carouge	24.09.2016
32'34	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Lausanne	23.04.2017
31'15	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Lausanne	22.10.2017
31'12	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Houilles (FRA-78)	30.12.2018
30'46	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Lausanne	27.10.2019
30'44	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Madrid (ESP)	31.12.2019

### Le Semi-Marathon (21 km 95 mètres)-(depuis 1983)

1h31'21	Isabelle Schönenberger - <b>M30</b>	1953	CH Plainpalais	Genève	29.05.1983
1h29'38	Fatima Santos - <b>U23</b>	1961	Stade Genève	Genève	29.05.1983
1h24'31	Annick Merot - <b>M40</b>	1944	Stade Genève	Yverdon	26.10.1985
1h22'58	Josiane Goy - <b>M30</b>	1953	Stade Genève	Yverdon	26.10.1985
1h17'24	Martine Rapin	1967	F.A. Saconnex	Ibach	26.03.1994
1h16'03	Fabiola Rueda-Oppliger - <b>M30</b>	1963	Corsier Ge	Nantua (FRA-01)	15.07.1995
1h14'24	Fabiola Rueda-Oppliger - <b>M30</b>	1963	Stade Genève	Brittnau	13.04.1996
1h11'38	Helen Bekele - <b>U23</b>	1994	Stade Genève	Francfort (GER)	30.10.2016
1h09'48	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Sarnen	03.09.2017
1h07'47	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Ras el Khaïmah (EAU)	09.02.2018
1h06'45	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Istanbul (TUR)	07.04.2019

### Les 25 kilomètres sur route (depuis 1987)

1h48'16	Marie-Thésère Wichser - <b>M45</b>	1940	Stade Genève	Netanya (ISR)	18.03.1987
1h41'05	Isabelle Schönenberger - <b>M30</b>	1953	CH Plainpalais	Bienne	28.03.1987
1h39'38	Isabelle Schönenberger - <b>M35</b>	1953	CH Plainpalais	Divonne (FRA-01)	27.03.1988

### Le Marathon (42 km 195 mètres)-(depuis 1973)

3h12'04	Esther Fioramonti	1947	Stade Genève	Neuf-Brisach (FRA-68)	27.10.1974
3h05'20	Josiane Goy - <b>M30</b>	1953	Stade Genève	New-York (USA)	23.10.1983
3h03'42	Annick Merot - <b>M40</b>	1944	Stade Genève	Jussy	28.10.1984
3h03'18	Catherine Romanet	1958	Stade Genève	Londres (GBR)	21.04.1985
2h59'32	Josiane Goy - <b>M30</b>	1953	Stade Genève	Tenero	10.11.1985
2h59'32	Isabelle Schönenberger - <b>M30</b>	1953	CH Plainpalais	Lyon (FRA-69)	13.04.1986
2h53'51	Josiane Goy - <b>M30</b>	1953	Stade Genève	Tenero	09.11.1986

2h53'18	Josiane Goy - <b>M30</b>	1953	Stade Genève	Tenero	08.11.1987
2h51'56	Patricia Muriset - <b>M30</b>	1959	Stade Genève	Tenero	08.11.1992
2h51'39	Patricia Muriset - <b>M35</b>	1959	Stade Genève	Reims (FRA-51)	23.10.1994
2h49'40	Patricia Muriset - <b>M35</b>	1959	Stade Genève	Worben	30.04.1995
2h43'58	Fabiola Rueda-Oppliger - <b>M30</b>	1963	Corsier GE	Istanbul (TUR)	05.11.1995
2h37'32	Fabiola Rueda-Oppliger - <b>M30</b>	1963	Stade Genève	Lausanne	13.10.1996
2h29'21	Helen Bekele - <b>U23</b>	1994	Stade Genève	Annecy (FRA-74)	17.04.2016
2h22'51	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Berlin (GER)	24.09.2017
2h21'01	Helen Bekele	1994	Stade Genève	Tokyo (JAP)	03.03.2019