

Jonathan Amide

Disciplines : le sprint
Date de naissance : le 17 avril 1985
Club d'athlétisme : 2007 CA Genève

Disciplines et meilleures performances :

100 mètres :	11'95	M30	13 juin 2015	Genève
150 mètres :	18'08	élite	14 mai 2013	Genève
200 mètres :	23'99	M30	24 juin 2016	Ambilly (FRA)
300 mètres :	39'03	élite	29 mai 2014	Langenthal
400 mètres :	56'83	élite	9 juin 2012	Hochdorf
Poids 7.26 kg :	7 m 70	élite	9 août 2008	Ovonnaz

Meilleures performances en salle :

50 mètres :	6'98	élite	29 janvier 2014	Genève
50 mètres :	6'69	M30	14 janvier 2017	Aigle
60 mètres :	7'81	élite	1 février 2014	Macolin
60 mètres :	7'86	M30	30 janvier 2016	Macolin
200 mètres :	25'25	élite	1 février 2014	Macolin
200 mètres :	25'37	M30	1 février 2015	Macolin

Progression :

	<u>100 mètres</u>	<u>150 mètres</u>	<u>200 mètres</u>	<u>300 mètres</u>	<u>400 mètres</u>
2007 : U23	12'43	19'01	25'61	39'80	57'25
2008 : élite	12'62		26'03	40'84	57'72
2009 :	12'31	18'54	24'97		
2010 :	12'54		25'72	40'81	
2011 :	12'21	19'13	24'93	41'35	56'97
2012 :	11'96	18'11	24'40		56'83
2013 :	12'01	18'08	24'24	39'38	
2014 :	11'96	18'13	24'17	39'03	
2015 : M30	11'95		24'04		
2016 :	12'00		23'99		

Progression en salle :

	<u>50 mètres</u>	<u>60 mètres</u>	<u>200 mètres</u>
2009 : élite		8'13	26'70
2011 :		8'01	25'77
2012 :		7'91	25'41
2013 :		7'85	25'54
2014 :	6'98	7'81	25'25
2015 : M30		7'87	25'37
2016 :		7'86	25'49
2017 :	6'69		

Championnats & Meeting Internationaux :

2012 : 14.7	Meeting International EAP Donnas (ITA) élite , 200m (25'14)
2014 : 14.9	Meeting Bourg-en-Bresse (FRA) élite , 100m (11'96) 200m (24'17)
2016 : 24.6	Meeting Ambilly (FRA) élite , 200m (23'99)