

Keanu Dällenbach

Disciplines : la perche et les lancers
Date de naissance : le 6 février 2000
Club d'athlétisme : 2009 Stade Genève

Meilleures performances en courses et haies :

60 mètres :	8'87	U14	11 mai 2013	Genève
80 mètres :	10'33	U16	2 mai 2015	Genève
100 mètres :	12'38	U18	14 mai 2016	Sion
1000 mètres :	2'59''22	U18	14 mai 2016	Sion
60 m haies 76,2 :	12'66	U12	17 juin 2011	Genève
80 m haies 76,2 :	14'65	U14	16 juin 2012	Genève
100 m haies 84 :	14'95	U16	30 août 2015	Riehen
100 m haies 91,4 :	15'59	U18	19 juin 2016	Lausanne

Meilleures performances en sauts :

Hauteur :	1 m 80	U18	5 juin 2016	Lausanne
Longueur :	6 m 14	U18	6 mai 2016	Genève
Perche :	4 m 70	U18	28 mai 2016	Gräfelfing (GER)

Meilleures performances aux lancers :

Poids 2,5 kg :	8 m 07	U12	4 sept. 2011	Bâle
Poids 3 kg :	9 m 89	U14	8 sept. 2013	Bâle
Poids 4 kg :	12 m 02	U16	26 sept. 2015	Genève
Poids 5 kg :	11 m 59	U18	7 mai 2016	Genève
Disque 0,75 kg :	36 m 01	U14	8 sept. 2013	Bâle
Disque 1 kg :	40 m 22	U16	26 sept. 2015	Genève
Disque 1,5 kg :	33 m 25	U18	5 juin 2016	Lausanne
Javelot 400 gr :	37 m 02	U14	5 octobre 2013	Genève
Javelot 600 gr :	40 m 93	U16	9 mai 2014	Genève
Balle 200 gr :	42 m 32	U14	18 mai 2013	Versoix

Concours Multiples :

Pentathlon : 2938 pts U16 27 sept. 2014 Genève
80m : **10'58** - longueur : **5m07** - poids 4 : **10m00** - hauteur : **1m60** - 1000m : **3'07''48**.

Hexathlon : 3822 pts U16 24 mai 2015 Landquart
100m:15'55-long:5m53-poids 4:11m10-haut:1m50-disque 1:39m69-1000m:3'05''25.

Meilleures performances en salle :

Perche : 4 m 71 U18 11 février 2017 Saint-Gall

Résultats aux Championnats Régionaux Ouest :

2012 : Participation 80m haies, 6. hauteur, 8. disque 0,75kg **U14**
2013 : 2. disque 0,75kg, 3. javelot 400gr, 5. poids 3kg **U14**
2014 : 3. perche, 6. disque 1kg **U16**
2015 : 1. perche, 2. disque 1kg, 4. 100m haies, 5. hauteur **U16**
2016 : 1. perche, 4. 110m haies, 5. disque 1,5kg **U18**

Résultats aux Championnats Suisses :

2014 : 7. perche **U16**
2015 : 1. perche en salle, participation hexathlon **U16**
1. perche, 8. disque, 15. 100m haies, 16. longueur **U16**
2016 : Participation 110m haies, 1. perche, 13. hauteur **U18**
2017 : 1. perche en salle **U18**

Championnats et Meetings étrangers :

2015 : 26.6 Meeting d'Ambilly (FRA) **U16**, longueur (5m84)
2015 : 10.7 Meeting Inter. perche, Rottach-Egern (GER) **U18**, 10ème (3m90)
2015 : 19.7 Championnat Bavière Aichach (GER) **U16**, hauteur (3ème) perche (1er)
2015 : 24.7 Saut à la perche en Bavière, Gräfelfing (GER) **U16**, 1er (4m00)
2016 : 28.5 Saut à la perche en Bavière, Gräfelfing (GER) **U18**, 1er (4m70)
2016 : 11.6 AtlétiCA Genève élite, 2ème (4m40)
2016 : 24.6 Meeting d'Ambilly (FRA) **U18**, longueur (6m09)
2016 : 29.6 Mercredi d'OYO Oyonnax (FRA) **U18**, perche 1er (4m65)
2016 : 15.7 Championnat d'Europe Tbilisi (GEO) **U18**, perche 9ème (4m70)

Records Suisses :

Perche en salle Cadets B - U16M = **3 m 70**, le 28 janvier 2015 à Genève **MPS**
Perche en salle Cadets B - U16M = **3 m 70**, le 22 février 2015 à Macolin **MPS**

Perche en salle Cadets A - U18M = **4 m 71**, le 11 février 2017 à Saint-Gall **MPS**

Records Romands :

Saut à la perche Cadets B - U16M = **4 m 20**, le 29 août 2015 à Riehen

Records Genevois :

Saut à la perche en salle U16-18-20M = **3 m 70**, le 28 janvier 2015 à Genève

Saut à la perche U16-18M = **4 m 20**, le 29 août 2015 à Riehen

Saut à la perche U18M = **4 m 70**, le 28 mai 2016 à Gräfelfing (GER)

Saut à la perche en salle U18-20-23M = **4 m 71**, le 11 février 2017 à Saint-Gall

Résultats de la Course de l'Escalade :

2005 :	Poussins B =	61^{ème}	-	10'12''20
2006 :	Poussins B =	7^{ème}	-	8'42''10
2007 :	Poussins B =	8^{ème}	-	8'11''20
2008 :	Poussins A =	47^{ème}	-	8'09''70
2009 :	Poussins A9 =	29^{ème}	-	7'26''00
<u>2010 :tour + court</u>	Ecoliers B10 =	45^{ème}	-	<u>9'37''50</u>
2012 :	Ecoliers A =	25^{ème}	-	9'04''30
2013 :	Ecoliers A =	21^{ème}	-	8'48''10
2014 :	Cadets B =	16^{ème}	-	18'05''60