

Martial Ranéda

Disciplines : le 400 mètres au 1000 mètres
Date de naissance : le 19 septembre 1989
Club d'athlétisme : 1998 Stade Genève
Entraîneur : Stade Genève = 2012 à aujourd'hui

Ils ont gagné la première finale de la Kids Cup Team le 17 mars 2002 à Olten :
Ecoliers A Mixtes = Juline Michel, Véronika Riecanova, Maxime Barbe,
Léonard Roth et Martial Ranéda.

Meilleures performances en course :

60 mètres :	8'25	U14	11 septembre 2001	Genève
80 mètres :	10'58	U16	19 juin 2004	Genève
100 mètres :	11'50	U23	11 juillet 2009	Bulle
200 mètres :	23'04	U23	11 juillet 2009	Bulle
300 mètres :	38'63	U18	7 mai 2005	Lausanne
400 mètres :	49'90	U23	7 juin 2009	Genève
600 mètres :	1'22''68	U23	25 juillet 2009	Ovronnaz
800 mètres :	1'54''50	U23	29 août 2009	Lausanne
1000 mètres :	2'43''05	U20	12 mai 2007	Lausanne

Meilleures performances en courses de haies :

80 m haies (76,2 cm) :	13'33	U14	30 juin 2002	Lausanne
100 m haies (84 cm) :	16'41	U16	19 juin 2004	Genève
110 m haies (91,4 cm) :	17'12	U18	30 avril 2005	Lausanne
300 m haies (84 cm) :	40'30	U18	23 mai 2006	Genève
400 m haies (91,4 cm) :	57'81	U18	1 juillet 2006	Hochdorf

Meilleures performances en salle :

50 mètres :	6'89	U18	12 février 2005	Genève
60 mètres :	8'62	U14	24 février 2002	Macolin
100 mètres :	12'73	U18	26 février 2005	Macolin
200 mètres :	25'07	U18	11 février 2006	Macolin
400 mètres :	51'99	U20	2 février 2008	Macolin
800 mètres :	1'57''14	U20	16 février 2008	Macolin
1000 mètres :	2'35''93	U20	2 mars 2008	Macolin

Progression :

	<u>400 mètres</u>	<u>800 mètres</u>	<u>1000 mètres</u>
1998 : U10			3'45''28
1999 : U12			3'17''69
2000 : U12			3'13''85
2001 : U14			3'09''24
2002 : U14			2'58''04
2003 : U16			2'54''99
2004 : U16			2'54''28
2005 : U18	53'75		
2006 : U18	51'80	2'03''84	2'44''70
2007 : U20	50'60	1'58''41	2'43''05
2008 : U20	50'28	1'56''00	
2009 : U23	49'90	1'54''50	
2010 : U23	49'97		

Progression en salle :

	<u>400 mètres</u>	<u>800 mètres</u>	<u>1000 mètres</u>
2000 : U12			3'23''59
2001 : U14			3'23''09
2002 : U14			3'12''77
2005 : U18	55'99		
2006 : U18	54'12		
2007 : U20	52'22	2'03''09	
2008 : U20	51'99	1'57''14	2'35''93

Résultats aux Championnats Régionaux Ouest :

2001 :	3. 1000m, 4. longueur U14
2002 :	1. 1000m, 1. longueur, 4. 80m haies U14
2003 :	9. 1000m, 11. longueur, 12. 100m haies, 49. 80m U16
2004 :	6. longueur, 18. javelot U16
2005 :	2. 400m, 9. longueur U18
2006 :	1. 400m, 4. 300m haies U18

Résultats aux Championnats Suisses :

2000 :	1. cross (1500m) U12
2002 :	11. cross (2000m) U14
2003 :	30. cross (4000m) 36. 1000m U16

2003 :	3. cross (1300m) U16 (Championnats Monde Cross Avenches/VD)
2004 :	23. longueur, 26. 1000m, 8. 3x1000m U16
2005 :	13. 400m U18
2006 :	6. 300m haies, 8. 400m U18
2007 :	Part. olympique, 9. 800m U20 , 19. 400m élites , 8. 800m équipe
2008 :	6. 1000m en salle, 2. 3x1000m, 3. olympique, 4. 800m U20
2008 :	4. triple saut, 6. 400m équipe
2009 :	2. 3x1000m, 3. 4x400m, 11. 800m élites
2009 :	7. 800m U23 , 6. 800m équipe

Championnats & Meeting Internationaux :

2001 : 4.7	Athletissima Diamond League, U14 , 5x80m Mixte (54'93)
2007 : 9.6	Aletica Genève, élites , 400m (51'12)
2009 : 7.7	Athletissima Diamond League, U23 , 400m (50'42)

Records du canton de Genève :

8'98	60 mètres en salle Ecoliers B - U12 , 20 février 2000, Macolin
3'23''59	1000 mètres en salle Ecoliers B - U12 , 20 février 2000, Macolin
1572 points	Tétrathlon en salle Ecoliers B - U12 , 20 février 2000, Macolin
<u>60 mètres : 8'98 - longueur : 4 m 10 - poids 2,5 kg : 4 m 86 - 1000 mètres : 3'23''59.</u>	
8'51	60 mètres Ecoliers B - U12 , 3 juin 2000, Genève
40'30	300 mètres haies (84 cm) Cadets A - U18 , 23 mai 2006, Genève
2'35''93	1000 mètres en salle, U20 & U23 , 2 mars 2008, Macolin

Résultats de la Course de l'Escalade :

1996 :	Poussins = 503 ème - 10'24''00
1997 :	Poussins = 306 ème - 9'45''00
1998 :	Poussins = 12 ème - 7'32''00
1999 :	Ecoliers = 44 ème - 9'01''10
2000 :	Ecoliers A = 4 ème - 8'27''30
2001 :	Ecoliers A = 1 er - 8'04''90
2002 :	Cadets B = 24 ème - 18'45''20
2003 :	Cadets B = 20 ème - 18'16''00
2004 :	Cadets A = 51 ème - 18'27''00
2005 :	Cadets A = 52 ème - 18'31''30
2006 :	Juniors = 33 ème - 27'18''00
2007 :	Juniors = 10 ème - 25'54''60

2008 : Juniors = **22 ème** - 27'24''70
2009 : Elites = **98 ème** - 25'27''10
2012 : Hommes I = **104 ème** - 29'58''30

